



DINE MULIGHEDER PÅ FOLKESTEDET

FRIVILLIGHUS OG PLATFORM FOR FORENINGER I AARHUS

FOLKESTEDET

Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf: 87 13 54 15

Mail: folkestedet@folkestedet.dk

Find os også på www.folkestedet.dk og Facebook Folkestedet

Åbningstider: Receptionen er åben i tidsrummet kl. 8.00-15.00
man-tor og 8.00-14.00 fre.

Folkestedets drift er finansieret af Sundhed og Omsorg, Aarhus
Kommune.

Revideret april 2020

FOLKESTEDET

.. ER EN RAMME OM MANGFOLDIGHED OG SOCIALT SAMVÆR

Folkestedet er et medborgerhus for alle. Spændvidde, nærvær, fællesskab og rummelighed er nøgleord for Folkestedet.

Du kan møde flere end 5000 glade og kreative mennesker i alle aldre på Folkestedet hver eneste uge året rundt. Mange bidrager med frivilligt arbejde af forskellig karakter og omfang.

Vores målsætning er, at:

- skabe rammerne for udfoldelse og foreningsaktiviteter af sundhedsfremmende og forebyggende karakter
- man har mulighed for at skabe oplevelser for sig selv – og for andre! Kort og godt: Livsglæde og fællesskab!
- synliggøre og fremme den frivillige indsats i Aarhus.



Facebookside og hjemmeside

Hvad sker der af aktiviteter på selve Folkestedet kan du se på <https://www.facebook.com/folkestedet/> og på vores hjemmeside <http://folkestedet.dk/>

HVORDAN KAN DU BRUGE FOLKESTEDET?

Forenings- og gruppeaktiviteter

Er du en forening eller gruppe, så kan du gratis benytte vores lokaler til dine aktiviteter. Du skriver en mail til booking@folkestedet.dk

Se oversigt over vores lokaler, og hvad vi behøver af oplysninger fra dig på vores hjemmeside www.folkestedet.dk

Har du en ide?

Har du en ide til aktivitet, som du ønsker at udvikle sammen med en forening eller gruppe her i huset, så hjælper vi gerne med kontakten.



Du skriver blot til mailen: folkestedet@folkestedet.dk eller ringer på tlf. 41 85 86 66. Ligesom du også er velkommen til at tage direkte kontakt med den ønskede forening eller gruppe, se oversigten over foreninger og grupper bagerst i pjecen her.

Har du en ide til en fælles aktivitet, som du vil lave sammen med Folkestedet, så skriv til os på mail arrangementer@folkestedet.dk

Kunne du tænke dig at gøre en forskel, og være en del af vores dejlige fællesskab?

Du er altid velkommen til at kontakte Folkestedet på mail folkestedet@folkestedet.dk eller pr. tlf. 41 85 86 66 og aftale et møde, hvor vi sammen kan finde det helt rigtige frivillige arbejde, som passer til dig.

Her kan du se mulighederne for frivilligt arbejde på Folkestedet:

Frivillig cykelpilot hos Cykeloplevelser Aarhus

På Folkestedet har vi 2 richshaws, og vi cykler med gangbesværede eller kognitive mennesker, som ikke selv kan komme ud og cykle. Cykelpiloterne er kendetegnet ved, at de har en stor lyst til at møde nye mennesker, også dem de ellers ikke ville møde til dagligt. De kan lide at gøre andre glade og får selv en masse livsglæde ud af det. Piloterne nyder også at komme ud til nye oplevelser i det fri og får som bonus lidt ekstra motion, da de ikke er bange for at træde i pedalerne, imens de får sig en sludder hen over styret. Du er velkommen til at kontakte Cykeloplevelser Aarhus på mail cykeloplevelseraarhus@gmail.com eller på tlf.: 41 85 86 66 og høre mere. Se også vores Facebookside [Cykeloplevelser Aarhus](#)

Frivillig holdleder på Værdibørsen

Værdibørsen har også til huse på Folkestedet, og Værdibørsen har til formål at øge trivsel blandt førtidspensionister og fleksjobbere. Vi ønsker, at tiltager er med til at give et fællesskab med ligesindede, nye venskaber og meningsfulde oplevelser, som giver oplevelser i hverdagen.

Dette sker blandt andet gennem forskellige aktivitetshold, events, åben café med mere. Kunne du tænke dig at blive frivillig holdleder på Værdibørsen, så se hjemmesiden <http://vaerdiboersen.dk/> Du kan også kontakte Stine Kristensen på tlf.: 41 87 37 63 eller mail: stikri@aarhus.dk

Frivillig receptionist på Folkestedet

Kunne du tænke dig at blive en del af Folkestedets skønne frivillige receptionist-team og byde besøgende og brugere af huset velkommen?

Vagterne er 3 timer ad gangen og ligger i tidsrummet 9.00 – 12.00 og 12.00 -15.00, fredage kun til kl. 14.00.

Arbejdsopgaverne i receptionen vil bl.a. være at:

- hjælpe brugerne af huset videre til deres mødelokale
- besvare spørgsmål fra brugere og besøgende personligt og pr. tlf.
- udlevere parkeringstilladelser
- udlevere nøglekort, som er forudbestilt
- evt. sortere og klargøre parkeringstilladelser til den efterfølgende dag
- holde orden på vores interne og eksterne opslagstavle.

Er du interesseret, eller har du spørgsmål, kan du kontakte Lise Koefoed-Nielsen på mail: li.ko@sol.dk

Frivillige køkken- eller cafémedhjælpere i Café Folkestedet

Vi eksperimenterer med maden, som laves fra bunden af friske råvarer. Vi serverer morgenmad, frokost og søde lækkerier alle hverdage fra kl. 8.00 – 15.00.

Besøg Frede i Cafe Folkestedet eller skriv cafe@folkestedet.dk og aftal nærmere.

Du kan læse mere om Café Folkestedet her: <https://folkestedet.dk/folkestedets-cafe/>

Frivillig administrativ medarbejder og inkl. instruktioner til nye brugere

Har du tid en gang om ugen, og er du glad for administrativt arbejde, så har du mulighed for at arbejde sammen med det administrative personale om den daglige drift af Folkestedet.

Det vil især dreje sig om forfaldende arbejdsopgaver.

Desuden kan du blive ansvarlig for introduktion til nye brugere af Folkestedet. Der er introduktion for nye brugere hver torsdag mellem kl. 12-15.

Du er velkommen til at kontakte Folkestedet på mail: folkestedet@folkestedet.dk eller pr. tlf. 41 85 86 66.

Frivillig i Folkestedets Venner

Folkestedets Venner er en venskabs- og støtteforening, som er dannet af en gruppe mennesker, som er rigtig glade for at komme i det dejlige hus.

Formålet med Folkestedets Venner er at lave forskellige arrangementer, som forhåbentligt vil besøges af mange mennesker og hjælpe med til at skabe relationer mellem mennesker i alle aldre.

Folkestedets Venner har en bestyrelse på fem personer samt en vedtægt. Bestyrelsen håber, at rigtig mange vil støtte op om foreningen til gavn for brugerne af huset. Du har mulighed for at blive frivillig i Folkestedets Venner. Kontakt Nina Møller Lund på mail ninamlund@gmail.com

Og husk – Som frivillig får du masser af gode oplevelser, mulighed for nye netværk, og via din indsats også mulighed for at deltage i gratis kurser og arrangementer.

Fanger noget af dette din interesse eller er der noget helt andet du kunne tænke dig at bidrage med, så send os en

mail og fortæl lidt om dig selv, og hvad du kunne tænke dig. Så vil vi invitere dig ind til en samtale. Kontakt Folkestedet på folkestedet@folkestedet.dk eller på tlf. 41 85 86 66.

Café Folkestedet har lækker mad til billige priser og Aarhus' bedste udsigt

Her kan du nyde en god morgenmad, frokost eller kop kaffe i grønne omgivelser. I caféområdet kan du også mødes med din studiegruppe, mødregruppe eller sætte dig tilrette ved vores 'snakkebord'.

Åbningstider: Caféen holder åbent mandag - torsdag fra kl. 8-14 og fredag fra kl. 8-14. Vi har lukket i weekender og på helligedage. Morgenmad serveres fra kl. 8-11.30, frokost fra kl. 11-30-14 og eftermiddagskage fra kl. 13.



GENLYD - DEL DIT FÆLLESSKAB

Kom og vær med. Få en oplevelse, del dine interesser og mød nye mennesker på www.genlydaarhus.dk
Genlyd er en digital opslagstavle for fællesskaber og oplevelser i Aarhus.

Siden er for dig, mig og alle andre aarhusianere, der er på udkig efter spændende arrangementer, eller har lyst til at møde nye mennesker.

Som forening eller klub kan du også lægge opslag på genlydaarhus.dk, hvor du inviterer til arrangementer, aktiviteter, holdforløb m.m., hvor socialt samvær er i centrum.

Du kan tilmelde dig musik, brætspilsklub, fællesspisning og meget mere. Har du en idé til en klub eller fælles aktivitet, kan du invitere andre. Du kan også søge efter nogen i dit nærområde, der vil med ud og drikke kaffe eller følges i teatret. Det er nemt, gratis og tager kun få minutter at oprette dig som bruger.

Har du spørgsmål, så kontakt Louise Elkjær Kortegård på tlf. 41 87 36 87 eller mail: kelo@aarhus.dk

BYGNINGENS HISTORIE

Folkestedet har til huse i den gamle Hammelbanegård fra 1902. Siden banegården blev nedlagt i 1956, er de gamle bygninger blevet brugt til lidt af hvert.

Her følger en kronologisk gennemgang af de smukke bygningers tidligere beboere.

1902-1956: Hammelbanegård

1957-1963: Erhvervsarkiv (nuværende Vester Allé)

1963-1965: Forhistorisk Arkæologi, Aarhus Universitet

1966-1973: Geofysik, Aarhus Universitet

1973-1982: Jydsk Fritidspædagog-Seminarium (senere Jydsk Pædagog-Seminarium)

1983-1987: Mølleengens Beboerhus, Århus Lyd/diasværksted

og Århus Folkemusikhus

1988-1993: Århus Daghøjskole, Århus Filmværksted og Århus Folkemusikhus

1993-2012: Bymuseet, Århus Folkemusikhus og Århus Fotografiske Amatørklub. I 2005 udvides Bymuseet med en 1200 kvm stor tilbygning.

2012: Folkestedet åbner med en grundstamme af klubber og foreninger fra de tidligere frivillighuse Senior-Centret og Langenæs Handicap Center. Efterfølgende kommer flere til, og i dag er der ca. 400 klubber og foreninger, der benytter huset.

FORENINGER OG KLUBBER PÅ FOLKESTEDET

Mange aarhusianske foreninger og klubber benytter hver dag Folkestedet, som ramme om deres aktiviteter. Er du interesseret i at blive medlem af en forening eller få yderligere information henvises til pågældende forenings kontaktoplysninger.

Listen her er et lille udsnit af de foreninger og klubber, der bruger Folkestedet:

FO Ud af Røret

holdundervisning for alderspensionister, førtidspensionister og efterlønnere på forskellige ugedage: Engelsk, Yoga, Linedance, Zumba, Mindfulness, Pilates, Madlavning, Kreativ undervisning og Dans dig i form. Kontaktperson: Jette Bach, tlf. 87 46 45 50, mail: jba@fo-aarhus.dk hjemmeside: www.fo-aarhus.dk

Værdibørsen

På Værdibørsen har vi en lang række hold for dig, som er førtidspensionist eller fleksjobber. Deltagelse på holdene er gratis eller næsten gratis.

Vores hold er drevet af frivillige, som brænder for det, de underviser i. Nogle af underviserne er selv være førtidspensionister eller fleksjobbere, andre er alderspensionister, studerende eller noget helt tredje. Kort sagt – de frivillige kan være alle slags mennesker, der har tid og lyst til at dele deres interesser med dig.

Du kan gå til Strik amok, Læsegruppe, Qi Gong, Yoga, Madklub, Kreativ værksted, Tegning, Musikhold, IT miniklub, Filosofi, Patchwork, Foto og Café Mødestedet.

Se mere på vores hjemmeside <http://vaerdiboersen.dk/> og Facebookside <https://www.facebook.com/vaerdiboersen/>

VærdibørsenPlus

holdundervisning for førtidspensionister og flexjobbere på forskellige ugedage: Tegning og madlavning. Tilmelding til hold på www.vb.fo.dk/kurser/ Kontaktperson: Stine Kristensen på vaerdi@folkestedet.dk, tlf. 41 87 37 63.

Dans:

- Linedance Hyggehold, kontaktperson: Annette K. Nielsen, tlf. 2859 8706, mail: AKN@outlook.dk mandage formiddage
- Fo Ud af røret, Linedance, underviser: Annette K. Nielsen, hjemmeside: <http://fo-aarhus.dk/> hver tirsdage formiddage
- Aarhus Mambo Klub, kontaktperson: Ib Andersen, mail: ander@pc.dk <http://aarhusmamboklub.com/> hver tirsdage, onsdage og fredage aftener, lørdage eftermiddag og aftener

- Kom og Dans Aarhus, kontaktperson: Kurt Olesen, mail: kurtolesen@oncable.dk Hjemmeside: <https://komogdansdanmark.dk/aarhus/> hver tirsdage aftener
- Aarhus Zoukforening, kontaktperson: Morten Madsen, mail: aarhusZoukforening@gmail.com Facebook AarhusZoukforening hver tirsdage aftener
- Kizomba-Aarhus, kontaktperson: Christian Mihai Chitic, hjemmeside: www.kizomba-aarhus.dk Facebook Kizomba Aarhus hver onsdage aftener
- Fo Ud af røret, Zumba, hjemmeside: <http://fo-aarhus.dk/> hver torsdage formiddage
- Latin danse gruppe, kontaktperson: Luisana Jantzen, mail: lmj@jd.dk hver torsdage aftener
- Salsaklubben, kontaktperson: Karen Lis Sørensen, mail: lollandsgade17@hotmail.com hver fredage formiddage
- Tango Aarhus, kontaktperson: Jette Petersen, mail: gemmavej6@gmail.com hjemmeside: <http://tangoaarhus.dk/> hver fredage aftener
- Foreningen af Orientens Danse FOD, kontaktperson: Pia Annette Johansson Al-asadi, tlf. 2144 8199, mail: pia.asadi@get2net.dk hjemmeside: www.Orientdans.dk Facebook: Dans med Piaannette hver søndage formiddage

- Foreningen Danseklub BalkanRytmer, mail: balkanrytmer@gmail.com hjemmeside: www.balkanrytmer.dk Facebook: Danseklub BalkanRytmer udvalgte søndage aftener
- Art of Dance, kontaktperson: Esme Øzkaya, tlf. 5354 1390, eo25@hotmail.com hjemmeside: www.artofdance.dk hver søndage eftermiddage
- Raksa Aarhus Mavedanserforening, kontaktperson: Marianne Ludvigsen, raksa.mavedans@gmail.com

IT:

- Folkestedets IT-support, kontaktperson: Flemming Bernth, tlf. 2446 6499, mail: f.bernth@gmail.com hver fredage formiddage
- Værdibørsen mini-IT for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Flemming Bernth, hjemmeside: <http://vaerdiboersen.dk/> hver fredage formiddage

Kreativitet:

- Mandagsmalerne, kontaktperson: Lene Ward, mail: leneward51@gmail.com hver mandage formiddage
- Værdibørsen, Patchwork hold for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Lisbeth Thomasen, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver mandage formiddage
- De ellevilde, kontaktperson: Birgit Gregersen, mail: birgitgregers@gmail.com hjemmeside: www.deellevilde.dk hver mandage eftermiddage

- Værdibørsen, strik amok, holdleder: Dorthe Laustsen, hjemmeside: vaerdiboersen.dk hver tirsdage eftermiddage
- Kunsthistorisk Forening, kontaktperson: Inge Mogensen, tlf. 3062 8255, mail: inge@maggie-art.dk hver tirsdag i dagtimerne, torsdage om dagen og aften, fredage i dagtimerne
- Fotoklubben Østjylland, kontaktperson: Helen Meulengracht, mail: helenmeulengracht@gmail.com hjemmeside: <https://fkoe.dk/> hver tirsdage formiddage i ulige uger, hver tirsdage aftener i lige uger
- Kreativ Café, kontaktperson: Birgitte Mostrup, mail: bogsmostруп@gmail.com hver tirsdage aftener
- Patchwork Damer, kontaktperson: Kirsten Koop, tlf. 6178 5214, mail: kkoop@stofanet.dk hver tirsdage formiddage
- Fo Ud af røret, kreativ undervisning for førtids- og alderspensionister, underviser: Inger Skovgaard Bach, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk hver onsdage formiddage
- Kreative Kvinder, kontaktperson: Lotte Lind Rønnow, mail: df.formand@gmail.com hjemmeside: www.deafaarhus.dk hver anden onsdage formiddage
- Seriøs Strik for Sjøv, kontaktperson: Lilly Voigt, mail: lilly.voigt@stofanet.dk hjemmeside: <https://strikforsjov.wordpress.com/> hver onsdage aftener

- Værdibørsen, Fotohold for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Susanne Hedemann Nielsen, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver torsdage middag
- Useful Art of Communities, kontaktperson: Beatriz Gonzalez, mail: uac@orgcontact@gmail.com hjemmeside: <https://uacartplatform.com/>
- Værdibørsen, Kreativt værksted for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Elisabeth Majland, hjemmeside: <http://vaerdiboersen.dk/> hver fredage formiddag
- Værdibørsen, tegnehold for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Lasse Langvad, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver torsdage eftermiddag
- Kunst på Folkestedet og Fristedet Skæring, kunstudstillingsansvarlig Grete Westh, mail: grete@westh.at

Kultur:

- Single 60+ Kultur, kontaktperson: Inge Lise Johansen, mail: single60kultur@gmail.com hjemmeside: www.single60kultur.dk udvalgte mandage og torsdage aftener
- Midtvejsklubben, kontaktperson: Hanne Valdbo, mail: hanne.valdbo@gmail.com hygge og arrangementer for førtidspensionister hver tirsdage eftermiddag
- Seniorklubben HK-Aarhus, kontaktperson: Aase Klitte Holmgren, tlf. 2128 6005, mail: 25holmgren@gmail.com udvalgte tirsdage eftermiddag

- Århus Senior Forening, kontaktperson: Leif Gellert Møller, tlf. 4076 7696, mail: leifgellert@gmail.com, kontaktperson: Eva Madsen, tlf. 2025 1472, mail: evamadsen@mail.dk hver tirsdage formiddage
- Åben Konfliktrådgivning Aarhus, kontaktperson: Dorrit Bjerregaard, mail: dbjerregaard@hotmail.com hjemmeside: <https://www.konfliktraadgivning.dk/> hver onsdage aftener
- Ingeniører uden Grænser, kontaktperson: Christina Berg Olesen, mail: cbo@iug.dk www.iug.dk hver 3. onsdage aftener
- Samværsgruppen, Ældresagen Aarhus Midt, kontaktperson: Jytte Kristensen, mail: jyttejok@gmail.com hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus.2> torsdag eftermiddag i måneden
- Kinesisk Kultur i Aarhus, ACCA, kontaktperson: Yanting Li, mail: yantingli.work@gmail.com hjemmeside: <http://www.aacca.dk> Facebook: <https://www.facebook.com/Kinesisk-Kultur-Forening-312455716295406/> hver fredage eftermiddage
- Aarhus Portvinsklub, kontaktperson: Thomas Vogel, mail: aarhusportvinsklub@gmail.com udvalgte fredage aftener
- Den Eritreanske-Danske Forening i Aarhus, kontaktperson: Kefela Woldeselassie, tlf. 2077 3446, mail: woldeke@hotmail.com første lørdag eftermiddag i måneden

- FKSA, Foreningen for Fremme af Kritisk Socialt arbejde, kontaktperson: Kirsten Henriksen, mail: kirstenkolind@henriksen.mail.com hjemmeside: www.criticalsocialwork.dk
- Besættelsesmuseets Venner, kontaktperson: Kim Ole Larsen, mail: venner@besmus.dk hjemmeside: www.besmus.dk
- Friendzone, kontaktperson: Lene Hansen, mail: leneh6@gmail.com hjemmeside: www.friendzone.dk
- Singlevenner55+, kontaktperson: Jens Haumann Jensen, mail: jphaumann@gmail.com
- Fedtmuleklubben, vi interesserer os for gamle motorcykler, kontaktperson: Eigil Amby, mail: info@fedtmuleklubben.dk hjemmeside: <http://www.fedtmuleklubben.dk/>
- Folkestedets bestyrelse, kontaktperson: Aase Klitte Holmgren, tlf. 21286005, mail: 25holmgren@gmail.com

Litteratur:

- Bogklubben Enten-Eller, kontaktperson: Frank Dalsgaard Jørgensen, mail: frankdam4@hotmail.com tirsdag aften i hver måned
- Værdibørsen, filosofi for førtidspensionister og flexjobbere, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver onsdage formiddage

- Værdibørsen, læsegruppe for førtidspensionister og flexjobbere, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver onsdage eftermiddage

Mad:

- Værdibørsen, sund madlavningshold for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Dorthe Ringgaard, hjemmeside: <http://vaerdiboersen.dk/> hver mandage formiddage og frokost
- Danmarks Veganske Forening, kontaktperson: Iben Skjernaa Lyhne, mail: ibenlyhne@gmail.com hjemmeside: <http://madmedmedfoeelse.dk/> Facebook: Madmedmedfoeelse første torsdage i måneden
- Fo Ud af røret, madhold for førtids- og alderspensionister, underviser: Inger Skovgaard Bach, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk fredage formiddage
- World Food event, kontaktperson: Kurt Nielsen, mail: kurtnielsen.kn@gmail.com

Motion:

- Fo Ud af røret, pilates for førtids- og alderspensionister, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk hver mandage eftermiddage
- Fo Ud af røret, mindfulness for førtids- og alderspensionister, underviser: Sofie Høj Knudsen, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk hver mandage eftermiddage

- Værdibørsen, Qigong, for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Pia Bildsted, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver mandage og torsdage eftermiddage
- Fo Ud af røret, Yoga for førtids- og alderspensionister, underviser: Mikkel Brostrøm, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk flere hold hver onsdage om dagen
- Tamilske Studerende Aarhus, kontaktperson: Charmilie C. Logan, mail: charmilie17@gmail.com Facebook: <https://www.facebook.com/groups/tamilskestuderendeiaarhus/> hver onsdage aftener, lørdage formiddage og søndage eftermiddage
- Fo Ud af røret, dans dig i form for førtids- og alderspensionister, underviser: Signe Bredsdorff-Larsen, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk hver torsdage eftermiddage
- Qi Gong Klubben i Aarhus, kontaktperson: Bent Grenaa-Petersen, mail: bgrenaap@outlook.dk hjemmeside: www.Qigongklubbeniaarhus.dk hver torsdage eftermiddage og aftener
- Capoeira Angola Aarhus, kontaktperson: Mads Willum, mail: madswillum@hotmail.com hjemmeside: www.capoeiraaarhus.dk hver torsdage aftener
- Værdibørsen, Yoga for førtidspensionister og flexjobbere, holdleder: Rikke Marie Jørgensen, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk fredage formiddage

- DGI Østjylland, GoRunWalk, motion for alle, kontaktperson: Hans Jørgen Riis, mail: hjhriis@gmail.com hjemmeside: www.dgi.dk hver søndag formiddage
- Kimpro, Foreningen for kontaktimprovisation i Aarhus, kontaktperson: Bjørn Olesen, mail: kimproaarhus@gmail.com hjemmeside: <https://www.kimpro.dk/>
- Folkenetværket, motion for alle med livsstilssygdomme, kontaktperson: Hans Jørgen Riis, mail: hjhriis@gmail.com hjemmeside: www.folkenetvaerket.dk

Musik og sang:

- Værdibørsen, Ukulele for førtidspensionister og flexjobbere, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver mandage formiddage
- Værdibørsen, sammenspil for førtidspensionister og flexjobbere, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver tirsdage eftermiddage
- Værdibørsen, sammenspil for førtidspensionister og flexjobbere, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver onsdage formiddage
- Koret Ryk Ordet for unge, kontaktperson: Lærke Eller, mail: laerkeeller@hotmail.com Facebook: <https://www.facebook.com/groups/651325712022950/> hver anden torsdage aftener

- Værdibørsen, musikhold for førtidspensionister og flexjobbere, hjemmeside: www.vaerdiboersen.dk hver fredage eftermiddage

- Aarhus Bluesforening, kontaktperson: Malene Fossing, mail: mail@aarhusbluesforening.dk hjemmeside: www.aarhusbluesforening.dk Facebook: <https://www.facebook.com/groups/aarhusbluesforening/>

Natur og dyr:

- Aarhus Sportsfisker Forening, kontaktperson: Frank Holm, mail: FHO@aarhusvand.dk hver onsdag aften

- Det fælles bedste, netværk af grønne og sociale aktører i Danmark, kontaktperson: Niels Aagaard, mail: niels@detfaellesbedste.dk hjemmeside: www.detfaellesbedste.dk

- Dansk Vandrelaug, kontaktperson: Lone Bossen, mail: lonebossen@yahoo.dk hjemmeside: <https://dvl.dk/aarhus/>

Spil:

- Klør Dame, kortspilsgruppe, kontaktperson: Poul Torbensen, tlf. 2164 8314, mail: poul.torbensen@gmail.com hver mandage eftermiddage

- Aarhus Bridge Center, kontaktperson: Christian Krag, formand, tlf. 2325 1537, mail: chrkrag@gmail.com Facebook: Aarhus-Bridge-Center hver tirsdage eftermiddage og torsdag aftener

- Whistklubben 2020, kontaktperson: Lotte Rode, mail: vupti@nielsen.mail.dk hjemmeside: www.friendzone.dk hver anden tirsdag eftermiddag
- Victory Point brætspilscafe, kontaktperson: Markus Andreassen, mail: Markusandreassen1994@gmail.com Facebook: Victorypointaarhus hver onsdage aftener
- Puzzle Group (puslespil), kontaktperson: Beth Merit, mail: bethmerit@gmail.com
- We Want You, Aarhus Pen and Paper rollespil, kontaktperson: Dennis Godballe, mail: dennisgodballe@live.dk Facebook: penandpaperdk

Sprog:

- Fo Ud af røret, engelsk for førtids- og alderspensionister, underviser: Lisbeth Thomsen, hjemmeside: www.fo-aarhus.dk hver mandage formiddage, torsdage formiddage og torsdage eftermiddage
- Koreansk Sprogskole - Koreaklubben, undervisning i koreansk sprog og kultur, kontaktperson: Chang-Hyun Ahn, tlf. 8617 4584, mail: changahn16@gmail.com hjemmeside: <https://koreaklubben.dk/vi-tilbyder/sprog-og-kultur/> hver mandage aftener
- McGuire Programme in Scandinavia. kontaktperson: Daniel Kust, tlf. 2465 7629, kontaktperson supportgruppe i Aarhus kontaktperson: Pia Danesol, tlf. 2149 0985, mail: PiaDanesol@hotmail.com hjemmeside: www.mcguireprogramme.dk sidste mandag aften i måneden

- Ordblindforeningen i Østjylland, kontaktperson: Lena Utoft, tlf. 2220 4960, mail: ludk75@gmail.com hjemmeside: www.ordblindeforeningen.dk hver tirsdage aftener
- Aarhus Toastmasters, retorik, kontaktperson: Nicki Møller, mail: nicimdk@gmail.com hjemmeside: <http://www.toastmasters.org/Find-a-Club/02560410-02560410> hver tirsdage aftener
- Alliance Francaise i Aarhus, kontaktperson: Josette Poret, josetteporet@hotmail.com hjemmeside: www.alliancefrancaise-aarhus.dk

Sundhed:

- Scleroseforeningen Aarhus/Favrskov/Skanderborg, Herreklubben, kontaktperson: Bendt Strandby Andersen, mail: bendta38@hotmail.com 1. mandag aften i hver måned
- Fnuggeline-Aarhus er et netværk for svært overvægtige kvinder, kontaktperson: Inger Dynesen, tlf. 2628 8432, mail: inger.dynesen@gmail.com, hjemmeside: <http://fnuggeline.dk/> hver mandage eftermiddage
- Østjyllands Meditationsforening, kontaktperson: Anders Breindahl, tlf. 3026 6366, mail: a.breindahl@gmail.com hver tirsdage morgener, tirsdage eftermiddage i ulige uger
- Hjernesagen Aarhus, kontaktperson: Lars Spliid Nielsen, mail: larsspliid@gmail.com hjemmeside: <https://www.hjernesagen.dk/lokale-foreninger/midtjylland/aarhus-favrskov-samsoe-og-skanderborg> sidste tirsdag eftermiddage i hver måned

- FOA-Aarhus-Seniorklub, www.foa-aarhus-seniorklub.dk, kontaktperson: Kirsten Lind, mail: Kirsten-lind@outlook.dk udvalgte tirsdage eftermiddage
- ERFA gruppen, Midtøstjylland, Foreningen Danske Døvblinde, kontaktperson: Niels Henrik Jørgensen, mail: nhenrik@privat.dk hjemmeside: <https://www.fddb.dk/tilbud-til-dig/din-lokale-erfagruppe/> sidste tirsdag formiddag i hver måned
- Heartfulness Meditation Aarhus, kontaktperson: centerkoordinator Hans Peter Dinensen, tlf. 2550 5981, mail: h.p.dinensen@heartfulness.org eller aarhus@heartfulness.org hjemmeside: www.heartfulnessmeditation.dk hver onsdage og torsdage eftermiddage samt søndag formiddage
- Netværksgruppe for epileptikere, kontaktperson: Lene Alsbjerg Ward, mail: leneward51@gmail.com den første onsdag aften i måneden
- Seniorafdelingen Aakanden for døde, kontaktperson: Helle Knudsen, mail: df.formand@gmail.com hjemmeside: <http://deafaarhus.dk/category/aakanden/> hver onsdage formiddage
- Gruppe for Kropspositivisme, kontaktperson: Susanne Øllgaard, mail: susoel@rm.dk hver torsdage aftener
- Conscious Living, kontaktperson: Diana Poulsen, mail: write@dianapoulsen.com Facebook: [consciouslivingbydiana](https://www.facebook.com/consciouslivingbydiana) hver anden torsdag aften i hver måned

- Århus type 1 diabetes. FB Aarhus type 1, kontaktperson: Lene Guldager, mail: Guldager61@gmail.com hjemmeside: <http://aarhus.diabetes.dk/index.php?page=type-1-gruppe> sidste torsdag aften i hver måned
- Healthy Mindset Aarhus, kontaktperson: Diana Baltrusaityte, mail: diabaltru@gmail.com hjemmeside: <https://www.meetup.com/Arhus-Healthy-Living-Meetup/> hver anden fredag aften
- FUAM, Foreningen til Udvikling af Alderdommens Muligheder, kontaktperson: Poul Grosen Rasmussen, mail: pg.ra@hotmail.com hjemmeside: www.fuam.dk
- Folkesundhed Frydenlund, Rygestopforløb, tlf. 4012 4543, mail: rygestop@mso.aarhus.dk hjemmeside: <https://folkesundhed.aarhus.dk/sundhedsforloeb/rygestop/>
- IC Foreningen, smertefuld blæresyndrom, kontaktperson: Lene Nørgaard Rasmussen, mail: lene.n.rasmussen@gmail.com hjemmeside: www.icforeningen.dk
- Kræftforeningen Tidslerne, kontaktperson: Lone Flak Andersen, mail: aarhus@tidslerne.dk hjemmeside: www.tidslerne.dk
- Osteoporoseforeningen, lokalafdeling Aarhus, kontaktperson: Inger Raben-Pedersen, tlf. 2926 7440, mail: d163902@dadlnet.dk hjemmeside: www.osteoporose-f.dk

- Diabetesforeningen, Pumpegruppen, kontaktperson: Marianne Tind, mail: marianne.tind@gmail.com
hjemmeside: <http://aarhus.diabetes.dk/>
- Scleroseforeningen, selvhjælpsgruppe, kontaktperson: Anette Abildgaard Nielsen, mail: anetteabild@gmail.com
- Psykedelisk Forskning, [Psykedeliskforskning.dk](http://psykedeliskforskning.dk), kontaktperson: Benjamin Christensen, mail: ben@psykedeliskforskning.dk

Undervisning:

- Kursisten – Byens fritidsskole for udviklingshæmmede, kontaktperson: Birte Hyldig Dal, mail: birte_dal@hotmail.com hjemmeside: www.kursisten-aarhus.dk udvalgte fredage aftener, lørdag og søndage i dagstimerne.

FOLKESTEDET
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

tlf: 87 13 54 15
folkestedet@folkestedet.dk
www.folkestedet.dk