

AARHUS
KOMMUNE



DINE MULIGHEDER PÅ FOLKESTEDET

FRIVILLIGHUS OG PLATFORM FOR FORENINGER I AARHUS

FOLKESTEDET

Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf: 87 13 54 15

Mail: folkestedet@folkestedet.dk

Find os også på www.folkestedet.dk og Facebook

Åbningstider: Receptionen er åben i tidsrummet kl. 8.00-15.00
man-tor og 8.00-14.00 fre.

Folkestedets drift er finansieret af Sundhed og Omsorg, Aarhus
Kommune.

Revideret februar 2019

FOLKESTEDET

.. ER EN RAMME OM MANGFOLDIGHED OG SOCIALT SAMVÆR

Folkestedet hører under Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg. Til daglig fungerer det rummelige hus som en platform, hvor foreninger, klubber og interesseorganisationer i Aarhus gratis kan holde møder og udfolde deres aktiviteter. Folkestedet er et medborgerhus for alle. Spændvidde, nærvær og rummelighed er nøgleord for Folkestedet, der stort set aldrig sover. Folkestedet er et bevis på, at det er forrygende populært at være foreningsaktiv i Aarhus Kommune.

Besøg Folkestedets hjemmeside: www.folkestedet.dk og Facebookside: Frivillighusene: Folkestedet, Huset Trøjborg, Værkstedet, Fristedet

HVORDAN KAN DU BRUGE FOLKESTEDET?



Forenings- og gruppeaktiviteter

Er du en forening eller gruppe, så kan du gratis benytte vores lokaler til dine aktiviteter. Du skriver en mail til booking@folkestedet.dk

Se oversigt over vores lokaler, og hvad vi behøver af oplysninger fra dig på vores hjemmeside www.folkestedet.dk

Har du en ide?

Har du en ide til aktivitet, som du ønsker at udvikle sammen med en forening eller gruppe her i huset, så hjælper vi gerne med kontakten. Du skriver blot til Helle Randlev på mail: rahel@aarhus.dk eller pr. tlf. 41 85 86 66. Ligesom du også er velkommen til at tage direkte kontakt med den ønskede forening eller gruppe, se oversigten over foreninger og grupper bagerst i pjecen her.

Kunne du tænke dig at gøre en forskel, og være en del af vores dejlige fællesskab?



Du er altid velkommen til at kontakte Helle Randlev på mail rahel@aarhus.dk eller pr. tlf. 41 85 86 66 og aftale et møde, hvor vi sammen kan finde det helt rigtige frivillige arbejde, som passer til dig.

Her kan du se mulighederne for frivilligt arbejde på Folkestedet:

Frivillig cykelpilot – “Cykeloplevelser Aarhus”

Cykelpiloterne er kendetegnet ved, at de har en stor lyst til at

møde nye mennesker, også dem de ellers ikke ville møde til dagligt. De kan lide at gøre andre glade og får selv en masse livsglæde ud af det. Piloterne nyder også at komme ud til nye oplevelser i det fri og får som bonus lidt ekstra motion, da de ikke er bange for at træde i pedalerne, imens de får sig en sludder hen over styret. Du er velkommen til at kontakte Helle Randlev på tlf.: 41 85 86 66 eller mail: rahel@aarhus.dk og høre mere. Se også vores Facebookside Cykeloplevelser Aarhus

Frivillig holdleder på Værdibørsen

Værdibørsen har til formål at øge trivsel blandt førtidspensionister og fleksjobbere. Vi ønsker, at tiltager er med til at give et fællesskab med ligesindede, nye venskaber og meningsfulde oplevelser, som giver oplevelser i hverdagen. Dette sker blandt andet gennem forskellige aktivitetshold, events, åben café, temaeftermiddage med mere. Kunne du tænke dig at blive frivillig holdleder på Værdibørsen, så se hjemmesiden <http://vaerdiboersen.dk/> Du kan også kontakte Stine Kristensen på tlf.: 41 87 37 63 eller mail: stikri@aarhus.dk

Frivillig receptionist på Folkestedet

Kunne du tænke dig at blive en del af Folkestedets skønne frivillige receptionist-team og byde besøgende og brugere af huset velkommen?

Vagterne er 3 timer ad gangen og ligger i tidsrummet 9.00 – 12.00 og 12.00 -15.00, fredage kun til kl. 14.00.

Arbejdsopgaverne i receptionen vil bl.a. være at:

- hjælpe brugerne af huset videre til deres mødelokale
- besvare spørgsmål fra brugere og besøgende personligt og pr. tlf.

- udlevere parkeringstilladelser
 - udlevere nøglekort, som er forudbestilt
 - evt. sortere og klargøre parkeringstilladelser til den efterfølgende dag
 - holde orden på vores interne og eksterne opslagstavle.
- Er du interesseret, eller har du spørgsmål, kan du kontakte Lise Koefoed-Nielsen på mail: li.ko@sol.dk

Frivillige køkken- eller cafémedhjælpere i Café Folkestedet

Vi eksperimenterer med maden, som laves fra bunden af friske råvarer. Vi serverer morgenmad, frokost og søde lækkerier alle hverdage fra kl. 8.00 – 14.45.

Besøg Rikke Vendelbo i Cafe Folkestedet, skriv rve@aarhustech.dk eller ring på tlf.: 29 48 19 38.

Du kan læse mere om Café Folkestedet her: <https://folkestedet.dk/folkestedets-cafe/>



Frivillig administrativ medarbejder og inkl. instruktioner til nye brugere

Har du tid en gang om ugen, og er du glad for administrativt arbejde, så har du mulighed for at arbejde sammen med det administrative personale om den daglige drift af Folkestedet. Det vil især dreje sig om forfaldende arbejdsopgaver. Desuden kan du blive ansvarlig for introduktion til nye brugere af Folkestedet. Der er introduktion for nye brugere

hver torsdag mellem kl. 12-15.

Du er velkommen til at kontakte Helle Randlev på mail: rahel@aarhus.dk eller pr. tlf. 41 85 86 66.

Frivillig i Folkestedets Venner

Folkestedets Venner er en venskabs- og støtteforening, som er dannet af en gruppe mennesker, som er rigtig glade for at komme i det dejlige hus.

Formålet med Folkestedets Venner er at lave forskellige arrangementer, som forhåbentligt vil besøges af mange mennesker og hjælpe med til at skabe relationer mellem mennesker i alle aldre.

Folkestedets Venner har en bestyrelse på fem personer samt en vedtægt. Bestyrelsen håber, at rigtig mange vil støtte op om foreningen til gavn for brugerne af huset. Du har mulighed for at blive frivillig i Folkestedets Venner. Kontakt Erik Clausen på mail: ec@dc-udlej.dk

Se også vores arrangementer på vores Facebookside <https://www.facebook.com/Folkestedetsvenner/?fref=ts>

Og husk – Som frivillig får du masser af gode oplevelser, mulighed for nye netværk, og via din indsats også mulighed for at deltage i gratis kurser og arrangementer.

Fanger noget af dette din interesse eller er der noget helt andet du kunne tænke dig at bidrage med, så send os en mail og fortæl lidt om dig selv, og hvad du kunne tænke dig. Så vil vi invitere dig ind til en samtale. Kontakt Helle Randlev på mail rahel@aarhus.dk eller på tlf. 41 85 86 66.

GENLYD - DEL DIT FÆLLESSKAB

Kom og vær med. Få en oplevelse, del dine interesser og mød nye mennesker på www.genlydaarhus.dk
Genlyd er en digital opslagstavle for fællesskaber og oplevelser i Aarhus. Siden er for dig, mig og alle andre aarhusianere, der er på udkig efter spændende arrangementer, eller har lyst til at møde nye mennesker. Som forening eller klub kan du også lægge opslag på genlydaarhus.dk, hvor du inviterer til arrangementer, aktiviteter, holdforløb m.m., hvor socialt samvær er i centrum.

Du kan tilmelde dig musik, brætspilsklub, fællesspisning og meget mere. Har du en idé til en klub eller fælles aktivitet, kan du invitere andre. Du kan også søge efter nogen i dit nærområde, der vil med ud og drikke kaffe eller følges i teatret. Det er nemt, gratis og tager kun få minutter at oprette dig som bruger.

Har du spørgsmål, så kontakt Louise Elkjær Kortegård på tlf. 41 87 36 87 eller mail: kelo@aarhus.dk

BYGNINGENS HISTORIE

Folkestedet har til huse i den gamle Hammelbanegård fra 1902. Siden banegården blev nedlagt i 1956, er de gamle bygninger blevet brugt til lidt af hvert.

Her følger en kronologisk gennemgang af de smukke bygningers tidligere beboere.

1902-1956: Hammelbanegård

1957-1963: Erhvervsarkiv (nuværende Vester Allé)

1963-1965: Forhistorisk Arkæologi, Aarhus Universitet

1966-1973: Geofysik, Aarhus Universitet
1973-1982: Jydsk Fritidspædagog-Seminarium (senere Jydsk Pædagog-Seminarium)
1983-1987: Mølleengens Beboerhus, Århus Lyd/diasværksted og Århus Folkemusikhus
1988-1993: Århus Daghøjskole, Århus Filmværksted og Århus Folkemusikhus
1993-2012: Bymuseet, Århus Folkemusikhus og Århus Fotografiske Amatørklub. I 2005 udvides Bymuseet med en 1200 kvm stor tilbygning.
2012: Folkestedet åbner med en grundstamme af klubber og foreninger fra de tidligere frivillighuse Senior-Centret og Langenæs Handicap Center. Efterfølgende kommer flere til, og i dag er der ca. 350 klubber og foreninger, der benytter huset.

FORENINGER OG KLUBBER PÅ FOLKESTEDET

Mange aarhusianske foreninger og klubber benytter hver dag Folkestedet som ramme om deres aktiviteter. Er du interesseret i at blive medlem af en forening eller få yderligere information henvises til pågældende forenings kontaktoplysninger.

Listen her er et øjebliksbillede af hvilke foreninger og klubber, der bruger huset i februar 2019:

FO, Ud af Røret

holdundervisning for alderspensionister, førtidspensionister og efterlønnere på forskellige ugedage: Engelsk, Yoga, Zumba, Linedance, Mindfulness, Madlavning, Mental

Fitness og Dans dig i form. Kontaktperson: Jette Bach, tlf. 87 46 45 50, mail: jba@fo-aarhus.dk

Værdibørsen

På Værdibørsen har vi en lang række hold for dig, som er førtidspensionist eller fleksjobber. Deltagelse på holdene er gratis eller næsten gratis.

Vores hold er drevet af frivillige, som brænder for det, de underviser i. Nogle af underviserne er selv være førtidspensionister eller fleksjobbere, andre er alderspensionister, studerende eller noget helt tredje. Kort sagt – de frivillige kan være alle slags mennesker, der har tid og lyst til at dele deres interesser med dig.

Du kan gå til Strik amok, Oplev kunsten, Læsegruppe, Qi Gong, Yoga, Madklub, Kreativ værksted, Foto, Musikhold, IT miniklub, Biografklub og Café Mødestedet.

Se mere på vores hjemmeside <http://vaerdiboersen.dk/> og Facebookside <https://www.facebook.com/vaerdiboersen/>

VærdibørsenPlus

holdundervisning for førtidspensionister og flexjobbere på forskellige ugedage: Tegning og madlavning. Tilmelding til hold på www.vb.fo.dk/kurser/ Kontaktperson Stine Kristensen på vaerdi@folkestedet.dk, tlf. 41 87 37 63.

Dans:

- Raksa - Aarhus Mavedanserforening, udvalgte dage, Kontaktperson: Marianne Ludvigsen, mail: raksa.mavedans@gmail.com, tlf. 53541390

- Foreningen af Orientens danse FOD, søndage eftermiddage, Kontaktperson; Piaannette johansson Al.

Asadi , mail: pia.asadi@get2net.dk

- Aarhus Lindyhoppers, www.aarhuslindyhoppers.dk
Kontaktperson: Katrine Mandrup Nielsen, mail:
aarhuslindyhoppersevent@gmail.com
- Hyggehold mandag, www.Annettes-linedance.dk linedans,
kontaktperson: Annette Nielsen, mail: AKN@outlook.dk, tlf.
28597606
- Aarhus Mambo Klub, mambodans, tirsdage, onsdage og
lørdage aftener, Kontaktperson: Ib Andersen, mail:
ander@pc.dk
- Aarhus Zoukforening, tirsdage aftener, Kontaktperson:
Morten Madsen, mail: morten.salsa@gmail.com
- Kizomba Aarhus, www.kizomba-aarhus.dk dans,
undervisning og samvær, onsdage aftener, Kontaktperson:
Michael Jensen, mail: Michael.jensen.1976@gmail.com
- Capoeira Angola Aarhus, torsdage aftener, Kontaktperson:
Mads Willum, mail: madswillum@hotmail.com
- Tamilske studerende i Århus (TSÅ), FB Charmilie Bollywood
& Indian classical dance, dans og musik, torsdage aftener og
søndage eftermiddage, Kontaktperson: Charmilie Logan,
mail: Charmilie17@gmail.com
- Kom og dans Aarhus, udvalgte fredage aftener,
Kontaktperson: Kurt Olesen, mail: kurtolesen@oncable.dk

- Salsa Klubben, fredage formiddage, Kontaktperson; Karen Lis Sørensen, mail lollandsgade17@hotmail.com
- Tango Aarhus, tango dans, fredage aftener, Kontaktperson: Jette Petersen, mail: gemmavej6@gmail.com
- Dansevennerne Let på Tå, udvalgte søndage aftener, Kontaktperson: Lars Bundgaard, mail: larsbundgaard@hotmail.com
- Danseklub Balkan Rytmer, udvalgte søndage aftener, Kontaktperson: Antoniya Doneva, mail: Balkanrytmer@gmail.com
- Art of Dance, søndage eftermiddage, Kontaktperson: Esme Øzkaya, mail: eo25@hotmail.com
- VI-Senior, dans m.v. søndage eftermiddage, Kontaktperson: Dung Le, mail: kontakt@dung-le.dk

Kreativitet:

- Mandagsmalerne, mandage fra kl. 9-14, Kontaktperson: Lene Ward, mail: leneward51@gmail.com
- Decoupage, mandage kl. 10-13 ulige uger, Kontaktperson: Else Henriksen, mail: else@youmail.dk
- De Ellevilde, www.deellevilde.dk mandage eftermiddag og aften, Kontaktperson: Birgit Gregersen, mail: birgitgregers@gmail.com

- Kunsthistorisk Forening, tirsdage kl. 8-16, torsdage kl. 8-22 og fredage kl. 8-15, maleri, Kontaktperson: Grete Westh, mail: grete@westh.at
- Fotoklubben Østjylland, fotografering, tirsdage aftener i lige uger og tirsdage formiddage i ulige uger, Kontaktperson: Helen Meulengracht, mail: helenmeulengracht@gmail.com
- Kreativ Café, håndarbejde og social samvær, tirsdage aftener, Kontaktperson: Birgitte Mostrup, mail: bogsmostrup@gmail.com
- Serøs Strik for Sjøv, håndstriik, hver 2. onsdag aftener, Kontaktperson: Lilly Voigt, mail: Lilly.voigt@stofanet.dk

Kultur:

- Single60+kultur, forskellige mødeaftener, Kontaktperson: Inge Lise Johansen, mail: single60kultur@gmail.com
- Natteravnene, sørger for et trygt miljø for unge i nattelivet, Kontaktperson: Anne Lund, mail: anne@lundcommunication.dk
- Danske Seniorer, møder, Kontaktperson: Annette Schiøler, mail: ans@danske-seniorer.dk
- Aarhus Seniorforening, forskellige ugedageaftener, dans, banko, Kontaktperson: Eva Madsen, mail: evamadsen@mail.dk
- Aarhus Toastmasters, FB AarhusToastmasters/, uddanne og træne i at holde taler, tirsdage aftener, Kontaktperson:

Carsten Jensen, mail: carsten1mail@gmail.com, tlf. 24766849

- Single Rock Café, tirsdage aftener, Kontaktperson: Ellenmarie Lauridsen, mail: ellenmarie57@hotmail.com
- Friendzone – forening for singler, tirsdage aftener, Kontaktperson: Lene Hansen, mail: leneh6@gmail.com
- Indvanderrådgivningen, www.indvanderraadgivningen.dk Stormøder og debatarrangementer, onsdage aftener, Kontaktperson: Leif Randeris, tlf: 26223611/88709898
- Åben Konflikthåndtering Aarhus, konflikthåndtering og rådgivning for alle, onsdage eftermiddage og aftener, Kontaktperson: Dorrit Bjerregaard, mail: dbjerregaard@hotmail.com, tlf. 52815050
- Besættelsesmuseets Venner, www.besmus.dk, venneforening for Besættelsesmuseet i Aarhus, udvalgte onsdage aftener, Kontaktperson: Kim Ole Larsen, mail: venner@besmus.dk
- Seniorholdet, www.seniorholdet.dk oplevelser og samvær for seniorer, udvalgte onsdage, Kontaktperson: Kathrine Eland, mail: info@seniorholdet.dk
- Ingeniører uden Grænser, www.iug@dk møder i lokalgruppen/projektgrupper, onsdage aftener i lige uger, Kontaktperson: Christina Berg Olesen, mail: cbo@iug.dk, tlf. 27618574
- Seniorer uden Grænser, www.seniorerudengraenser.dk,

udviklingsprojekter i fattige dele af verden, udvalgte onsdage og torsdage aftener, Kontaktperson: Keld Skaaning, mail: Keld.skaaning@gmail.com

- HK - Seniorklubben Aarhus, samfundsdebat, underholdning og samvær, udvalgte tirsdage eftermiddage og torsdage formiddage, Kontaktperson: Aase klitte Holmgren, mail: 25holmgren@gmail.com

- Fri Fredag, fredage formiddage, Kontaktperson: Birgit Mikkelsen, mail: birgit.mikkelsen59@gmail.com

- Aarhus Portvinsklub, udvalgte fredage aftener, Kontaktperson: Thomas Vogel, mail: aarhusportvinsklub@gmail.com

- Singlevenner55+, udvalgte lørdage aftener, Kontaktperson: Lena Lysdal, mail: lenalysdal@yahoo.dk

- Kulturforeningen Danmark – Bulgarien, udvalgte lørdage eftermiddage, Kontaktperson: Simon Leunbach, mail: leunbach55@gmail.com

- Den Eritrianske - danske forening i Aarhus, 1.lørdag eftermiddag i måneden, Kontaktperson: Woldeselassie Kefela, mail: woldeke@hotmail.com

- Eritriansk Ungdomsforening, møder, Kontaktperson: Aster Demoze, mail: semastgd@100.gmail.com

Madlavning:

- Sultne mænd, madklub med fokus på at blive bedre til at lave mad, tirsdage fra kl. 9-13.30, Kontaktperson: Ivan

Svensden, mail: IVSV@stofanet.dk, tlf. 21349124

- Diabetesforeningen, www.diabetes.dk madlavning for diabetikere, udvalgte onsdage eftermiddag kl. 15-19, Kontaktperson: Dorthe Ringgaard, mail: d.ringgaard@mail.dk, tlf. 28268515

- Go-mænnene, madklub for mænd, torsdage mellem kl. 9-14 i ulige uger, Kontaktperson: Per Jørn Jensen, mail: per.joern.jensen@gmail.com

Motion:

- Folkenetværket, traveture, motion m.v., tirsdage formiddage, Kontaktperson: Steen Jørgensen, mail: stoneysteen@hotmail.com

- Qi Gong Klubben i Aarhus, www.qigongklubbeniarhus.dk, udøvelse af Qi Gong, skånsom bevægelse, udvalgte torsdage eftermiddage og aftener, Kontaktperson: Bent Grenaa – Petersen, mail: bgrenaa@gmail.com, tlf. 41107135

- DGI Østjylland, GoRun Walk, løbe og gåture, søndage formiddage, Kontaktperson: Hans Jørgen Riis, mail: hjhriis@gmail.com

Natur:

- Danmarks Veganske Forening, www.madmedmedfoeelse.dk, FB Madmedmedfoeelse, fællesspisning m.v., 1. torsdag aftener i måneden, Kontaktperson: Iben Lyhne, mail: meetup@medmedmedfoeelse.dk

- Aarhus Sportfisker Forening, onsdage aftener, Kontaktperson: Frank Holm, mail: feholm@stofanet.dk

Sang og musik:

- Aarhus Bluesforening, Kontaktperson: Malene Fossing, mail: mail@aarhusbluesforening.dk
- Neverthelesskoret, www.neverthelesskoret.dk kor for mænd og kvinder, øver hver torsdag aftener, Kontaktperson: Tove Knudsen, mail: toves.knudsen@gmail.com

Spil:

- Hammelbanens Krolf, krolfspil mandage sent eftermiddag, Kontaktperson: Lena Lysdal, mail: lenalysdal@yahoo.dk, tlf. 22870214
- Klør Dame, kortspil og hyggelig samvær, mandage eftermiddage og udvalgte torsdage, Kontaktperson: Poul Torbensen, mail: poul.torbensen@gmail.com, tlf. 21648314
- Dansk Jernbane-Klub, Midtjysk afdeling, udvalgte tirsdage aftener, historiske emner og medlemsmøder, Kontaktperson: Willy Suhr Rasmussen, mail: wsuhrr@gmail.com, tlf. 51292849
- Aarhus Bridge Center, FB Aarhus-Bridge-Center, turneringsbridge for seniorer, tirsdage eftermiddage og torsdage aftener, Kontaktperson: Christian Krag, mail: chrkrag@gmail.com, tlf. 23251537
- Victory Point Brætspilscafé, onsdage aftener, Kontaktperson: Markus Andreassen, mail:

markusandreassen1994@gmail.com

Sprog:

- Koreansk Sprog Skole, mandage aftener, Kontaktperson: Chang-Hyun Ahn, mail: Changahn16@gmail.com, tlf. 86174584
- Alliance Francaise Aarhus, foredrag på udvalgte mandage aftener om Frankrig og fransk sprog, Kontaktperson: Josette Poret, mail: josetteporet@hotmail.com
- Old English/Old Ladies, engelsk, tirsdage om dagen 9-15.30, Kontaktperson: Birthe Sørensen, mail: bithes@webspeed.dk
- Ordblindeforeningen i Østjylland, tirsdage aftener, Kontaktperson: Lena Utoft, tlf. 25387831
- Bogklubben Enten-Eller, tirsdage aftener, Kontaktperson: Frank Dam, mail: frankdam4@hotmail.com
- Seniordamernes Engelske Læseklub, læser engelsk litteratur og har samtaler på engelsk, torsdage eftermiddage, Kontaktperson: Annie Fjelrad, mail: anniefjelrad@mail.dk
- Aarhus Esperantoforening, fælles sprog, udvalgte fredage aftener, Kontaktperson: Tobias Svangtun Nowak, mail: abeneezer@gmail.com
- Korea Klubben, udvalgte søndage eftermiddage, Kontaktperson; Anne Mee Kalvig, mail: formand@koreaklubben.dk

Sundhed:

- Gruppen for demenspårorende, møder, Kontaktperson: Bente Hedelund, mail: bente.hedelund40@gmail.com
- Aarhus Døveforening, møder for døve, Kontaktperson: Conny Skyt Pedersen, mail: df.formand@gmail.com
- FOA Seniorklub, udvalgte mandage formiddage og tirsdage eftermiddage, Kontaktperson: Kirsten Lind, mail: kirstenlind@outlook.dk
- Fnuggeline Aarhus, for svært overvægtige kvinder, mandage aftener i lige aftener, Kontaktperson: Inger Dynesen, mail: inger.dynesen@gmail.com, tlf. 26288432
- Scleroseforeningens selvhjælpsgruppe, lokalafdeling Aarhus/Skanderborg, mandage eftermiddage, Kontaktperson: Anette Abildgård, mail: anetteabild@gmail.com
- Netværksgruppe Herreklubben, Scleroseforeningen, lokalafdeling Aarhus/Skanderborg, kun for scleroseramte mænd, 1. mandag aften i måneden, Kontaktperson: Bendt Strandby Andersen, mail: bendta38@hotmail.com
- Support Group Aarhus/The McGuire Programme in Scandinavia, stammere, www.mcguireprogramme.com/da mandage aftener, Kontaktperson: Pia Danesol, mail: PiaDanesol@hotmail.com, tlf. 21490985
- Østjyllands Meditationsforening, tirsdage morgener i lige uger og tirsdage eftermiddage i ulige uger, meditation og oplæg om det, FB; Østjyllands Meditationsforening,

Kontaktperson: Anders Breindahl, mail:
a.breindahl@gmail.com

- Hjernesagen, møder 2. tirsdage en gang månedligt eftermiddag, Kontaktperson: Lars Spliid, mail:
larsspliid@gmail.com

- Osteoporoseforeningen, lokalafdeling Aarhus, www.osteoporose-f.dk foredrag om osteoporose, Kontaktperson: Inger Raben-Pedersen, mail:
d163902@dadlnet.dk

- Midtvejsklubben, social samvær for førtidspensionister, tirsdage eftermiddage, Kontaktperson: Hanne Valdbo, mail:
hanne.valdbo@gmail.com

- Erfagruppen Midtøstjylland FDDB, erfaringsudveksling for døv/blind, syn/hørehæmmede, sidste tirsdage i måneden formiddag, Kontaktperson: Niels Henrik Jørgensen, mail:
nhenrik@privat.dk

- Diabetesforeningen, lokalafdeling Aarhus, udvalgte tirsdage aftener, mødes med ligesindede diabetikere, Kontaktperson: Marianne Tind, mail: marianne.ting@gmail.com

- Netværksgruppe for epileptikere, onsdage aftener, Kontaktperson: Lene Ward, mail: leneward51@gmail.com

- Sclerosecafé, social samvær, onsdage aftener i ulige uger, Kontaktperson: Birgitte Mostrup, mail:
bogsmostrup@gmail.com

- Aarhus type 1, FB Aarhus Type 1, netværk for type 1 diabetikere, udvalgte torsdage aftener, Kontaktperson: Lene Guldager, mail: guldager61@gmail.com
- Conscious Living, 1. torsdage aftener i måneden, Kontaktperson: Diana Poulsen, mail: diana.poulsen.mail@gmail.com
- Falun Dafa, meditation, lørdage eftermiddage, Kontaktperson: Zhou Zhou Wang, mail: wang@klinikwang.dk

FOLKESTEDET
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

tlf: 87 13 54 15
folkestedet@folkestedet.dk
www.folkestedet.dk